



Dé GOLF
in ZAKEN
COURANT.nl

Regio Oss Nijmegen

editie 2 - 2025



**NEEM
GRATIS
MEE**

Dekkers-Fransen.....	3
De ultieme golfcadeaus.....	7
Wat is een Greenfee.....	9
Golf meer dan een sport.....	13
Bereid je voor op het najaar.....	21

Partner van:

 **Natuurmonumenten**



Een eeuwige band met de natuur

Voor wie betekenis wil nalaten.

Koffie en thee staan voor u klaar!

Natuurbegraafplaats Maashorst, Schaijk

Elke zondagmiddag

13.30 uur

Meld u aan:

1. pak uw telefoon
2. open de camera
3. richt op de code
4. tik op de link



Staat u wel eens stil bij het **afscheid** dat ooit zal komen? Hoe bijzonder is het als uw laatste rustplaats niet alleen een plek van **herinnering** is, maar ook bijdraagt aan **nieuwe natuur**?

Kom naar een extra informatiemoment op onze natuurbegraafplaats en maak op een laagdrempelige manier kennis met natuurbegraven. Ga naar maashorst.nl/extra-informatiemoment

Franse Baan 2 | 5374 RS Schaijk | 0486 74 50 06

 **Natuurbegraafplaats Maashorst**



 **LIPSGROEN**
Liefde voor tuinen!

 Weijen 77, 5388 HM Nistelrode
 0412-612713
 email@lipsgroen.nl
 www.lipsgroen.nl

Gespecialiseerd in ontwerp, aanleg, renovatie en onderhoud van tuinen.

Dekkers-Fransen: maatwerk keuken- en interieurbouw

Al sinds 1984 staat Dekkers-Fransen synoniem aan maatwerk keukens en interieurbouw. Dit trotse familiebedrijf, gevestigd in Rijkevoort, combineert vakmanschap met moderne technologie om unieke keukens en interieurs te realiseren die volledig aansluiten op de woonwensen van de klant.

De basis

Maatwerk en hoogwaardige materialen vormen de basis van elk ontwerp. Ervaren interieurstylisten begeleiden klanten bij het samenstellen van hun droomkeuken of interieur. Met grenzeloze creativiteit en oplossingsgericht denken zorgen zij ervoor dat elke ontwerp nog mooier wordt dan verwacht. Door gebruik te maken van de nieuwste designtechnieken, worden er

3D tekeningen gemaakt waarbij geen enkel detail aan de verbeelding wordt overgelaten.

Eigen fabriek

Dankzij de eigen fabriek beheert Dekkers-Fransen het volledige productieproces in huis. Dit garandeert maximale kwaliteit en flexibiliteit, van ontwerp tot realisatie.

Doel

Met een team van gepassioneerde professionals wordt er elke dag gewerkt aan het creëren van exclusieve keukens en leefruimtes. Het doel? Dekkers-Fransen positioneren als dé specialist in maatwerk keuken- en interieurbouw.



DEKKERS-FRANSEN
KEUKEN - EN INTERIEURBOUW

Ontdek de oneindige mogelijkheden in de showroom en laat uw woondromen werkelijkheid worden.



Creëer sfeer met licht op maat – Mood Lichtarchitecten

Licht is meer dan functionaliteit; het is emotie, sfeer en beleving. Bij Mood Lichtarchitecten begrijpen we dat perfect lichtontwerp een kunst is. Daarom combineren wij technische expertise met esthetisch inzicht om exclusieve en tijdloze lichtconcepten te creëren.

Van high-end woningen en luxe kantoren tot exclusieve horecagelegenheden en architectonische projecten – wij vertalen uw visie naar een op maat gemaakt lichtplan. Met toegang tot meer dan 100 topmerken garanderen we een unieke en gepersonaliseerde oplossing die perfect past bij uw ruimte en stijl.

Wij doen dit samen met de klant, architect én installateur!

Als uw vertrouwde partner begeleiden we u van concept tot realisatie, met oog voor detail en design. Ontdek hoe wij licht kunnen vormgeven in uw wereld.

Mood Lichtarchitecten – Exclusief lichtdesign voor een verfijnde ambiance.

Neem contact met ons op voor een advies op maat.

**Heijenseweg 76
6591 HD Gennep
www.mood-la.nl**



**Dé GOLF
in ZAKEN
COURANT.nl**
ONLINE

Golfbanen, nieuws en meer

De Golf in Zaken Courant
Regio Oss Nijmegen
Jaargang 2025 - Editie 2

Colofon

Oplage
10.000 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre
Tel. 040-3033750
www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
Janssen Pers

Verspreiding
Regio Oss Nijmegen

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.



MONIKA SAS
INTERIEURADVIES
& REALISATIE

Interieuradvies

- Ben je op zoek naar interieuradvies voor nieuwbouw, verbouw of aanbouw?
- Wij nemen de tijd voor jouw plannen, maak gerust een afspraak.

Info@monikasas-interieur.nl
Tel: 06-55816144
Markt 1, 5361 GH Grave



| Nieuwbouw |



| Verbouw |



| Aanbouw |



Sprokkelbos outdoor & Lifestyle
Sprokkelboschstraat 18 Rosmalen
073 6900675 info@sprokkelbos.nl
www.sprokkelbos.nl



ZWANENBURG

— AFWERKVLOEREN —

Tel: 06 25 39 92 82

info@zwanenburgafwerkvloeren.nl

zwanenburgafwerkvloeren.nl



**De beste prestaties
beginnen bij een goede nachtrust.**

BEDDENSPECIAALZAAK

DE VRIES

Promenade 1, 6581BW Malden

T: 024 3585801

www.beddenspecialzaakdevries.nl



Golfpro of amateur

Het verschil tussen een golfprofessional en een amateur is niet alleen een kwestie van vaardigheid, maar vooral van status, inkomsten en benadering van de sport. Een amateur speelt golf puur voor plezier, zonder financiële beloning. Hij of zij mag geen geld verdienen met wedstrijden, lesgeven of andere golfgerelateerde activiteiten.

Zodra iemand betaling accepteert voor het geven van golflessen, deelneemt aan professionele toernooien of lid wordt van een professionele golfassociatie, verliest die persoon de amateurstatus. Dit onderscheid is uniek in de sportwereld, waar golf een van de weinige disciplines is die streng scheidt tussen amateurs en professionals. Amateurs kunnen wel prijzen winnen, maar alleen tot een bepaalde limiet, en ze behouden hun handicap om eerlijk te kunnen spelen tegen anderen van vergelijkbaar niveau.

Een golfprofessional daarentegen verdient zijn brood met de sport. Er zijn twee hoofdcategorieën: teaching professionals, die lesgeven op golfbanen of clubs, en playing professionals, die meedoen aan toernooien en geld verdienen met prijzengeld, sponsoring en optredens. Professionals hebben vaak een intensieve opleiding gevolgd, zoals via de PGA, en ze richten hun leven op golf als carrière. Ze mogen niet zomaar terugkeren naar amateurstatus; daar geldt een wachtperiode van minimaal zes maanden, afhankelijk van hun verdiensten en carrièrejaar. Dit zorgt ervoor dat de amateurwereld beschermd blijft tegen oneerlijke concurrentie.

Op de baan uit zich het verschil in consistentie en mentaliteit. Amateurs maken vaak één of twee slechte slagen per hole, wat leidt tot hogere scores, terwijl professionals zelden meer dan één of twee missers per ronde hebben. Professionals oefenen gericht: ze stellen doelen per sessie, gebruiken technische drills, technologie zoals launch monitors en focussen op mentale training. Amateurs hebben meestal minder tijd en structuur, wat resulteert in minder efficiënte praktijk. Professionals visualiseren schoten als echte wedstrijdssituaties, integreren fitness en voeding, en werken vaak met coaches voor continue verbetering.

Toch vervaagt de grens soms. Topamateurs investeren veel tijd en krijgen sponsoring om een professionele carrière op te bouwen, wat hen dichterbij professionals brengt. Uiteindelijk gaat het bij amateurs om ontspanning en sociale interactie, terwijl professionals golf zien als werk met druk om te presteren. Dit maakt golf uniek: een sport waar beginners en pros samen kunnen spelen, maar met duidelijke regels om integriteit te waarborgen. Wie van amateur naar professional overstapt, moet voorbereid zijn op een leven vol reizen, training en onzekerheid, maar met potentieel grote beloningen.

Gouden golfevenementen!

In de golfsport zijn grote evenementen hét visitekaartje van de sport. Wat maakt deze toernooien nu zo succesvol? Het antwoord ligt in de passie, creativiteit en gedrevenheid van de organisatoren. Of het nu gaat om internationale topwedstrijden zoals het KLM Open of inspirerende clubwedstrijden met lokale helden, achter ieder succesvol golfevenement schuilt een team dat maandenlang met hart en ziel werkt aan ieder detail.

De magie van een geslaagd toernooi begint vaak met een verrassende baanopzet, vernieuwende side-events en gastvrije ontvangst. Organisatoren zorgen voor beleving: van de openings-slag tot de feestelijke prijsuitreiking is ieder moment doordacht. Daarbij zijn het vaak de kleine extra's – denk aan live muziek op het terras, proeverijen, clinics voor beginners of duurzame initiatieven – die deelnemers en publiek bijblijven.

Sponsors

Natuurlijk zijn sterke partnerships met sponsors, vrijwilligers en lokale ondernemers eveneens cruciaal. Goede communicatie en slimme inzet van sociale media trekken niet alleen publiek, maar houden de golfcommunity verbonden. Het resultaat? Volle inschrijffijsten en enthousiaste verhalen die lang na het laatste applaus rondgaan.

Succesverhaal

Kortom, het zijn de gepassioneerde organisatoren die golfevenementen tot leven brengen en voor blijvende herinneringen zorgen. Dus, laat je inspireren: jouw volgende golfdag kan zomaar het begin zijn van een nieuw succesverhaal op de green!

HORMES:

Dé specialist in
BOUWMATERIALEN en
nog zoveel meer.

Kennis, kwaliteit én de
beste service.

Alles wat u nodig heeft, tot
aan de deur geleverd.

Ontdek de Hormes-kwaliteit!

Neem contact met ons op.

HORMES

BOUWMATERIALEN

HORMES

HOUT & PLAAT

HORMES

BOUWMARKT

HORMES

IN HUIS

BENEDEN-LEEUWEN & WIJCHEN

TEL. 024 641 31 61 • WWW.HORMES.NL

BOUWMATERIALEN • BOUWMARKT • PROJECT & LUXE KEUKENS • SANITAIR & BADKAMERS
TEGELS • PVC & LAMINAAT VLOEREN • ZONWERING & HORREN • WOONMEUBELEN
KUNSTSTOF & ALUMINIUM KOZIJNEN • MAATWERK KASTEN • DEUREN & DEURBESLAG

www.oogwereld.nl

Smart Complete

Hoogwaardige merkbrillen op sterkte,
volledig op maat gemaakt.

v.a.

€199

Oogwereld | Francissen

Augustijnenstraat 2, Nijmegen | 024 323 3951

Rolluiken • Zonneschermen • Screens • Horren & Hordeuren
Overkappingen • Glaswanden • Raambekleding

Deco

ZONWERING

Rolluiken • Raambekleding • Overkappingen



Bezoek onze moderne binnen- en buitenshowroom van
maar liefst 550m², met de mooiste raamdecoratie en
gordijnen, buitenzonwering en terrasoverkappingen.
Wij zijn uw Solar Zonwering specialist in de regio.



Nieuwstraat 19a • Heesch • 0412 480 490
info@decozonwering.nl • www.decozonwering.nl



ROME
scheidingen

Van partnerschap naar ouderschap

Register scheidingsadviseur®

Financieel maatwerk

Toekomstgericht ouderschap

Scheiden als ondernemer

Unieke werkwijze - HSP



026 - 669 02 72 | 06 - 81 91 23 24

Heteren | Nijmegen | Wijchen

romescheidingen.nl



GolfLinked

Stel je voor: een plek waar golf niet zomaar een sport is, maar een passie die het hele jaar door beleefd kan worden, ongeacht het weer buiten. Welkom bij GolfLinked, het meest unieke en gespecialiseerde Indoor Golf centrum in het hart van Wijchen! Hier transformeren we jouw golfervaring in iets buitengewoons, met instructies van het hoogste niveau die 365 dagen per jaar beschikbaar zijn.

Bij GolfLinked begrijpen we dat elke golfer uniek is. Jouw manier van leren, jouw swing, jouw doelen - ze zijn allemaal anders. En dat is precies wat ons drijft! We zijn gepassioneerd over het vinden van de perfecte aanpak die specifiek op jou is afgestemd, zodat je niet alleen je spel verbetert, maar ook de liefde voor golf nog meer gaat voelen. Vergeet de one-size-fits-all methodes; bij ons draait alles om maatwerk en persoonlijke aandacht. Of je nu individueel wilt lessen of de voorkeur geeft aan de gezelligheid en dynamiek van groepslessen, bij GolfLinked ben je aan het juiste adres.

Maar wacht, er is meer! Elke les bij GolfLinked wordt naar een hoger niveau getild met geavanceerde technologieën zoals video-analyse en onze state-of-the-art Trackman simulator. Stel je voor dat je elke swing kunt perfectioneren met directe feedback en data-analyse. Ja, je leest het goed: onze Trackman kan maar liefst 31 verschillende waarden van jouw swing in kaart brengen! Dit betekent dat we elk aspect van je spel kunnen finetunen tot in de kleinste details.

Bij GolfLinked draait alles om jouw ontwikkeling als golfer. Of je nu een beginner bent die de basis wil leren of een ervaren golfer die streeft naar perfectie, ons doel is om samen met jou te werken aan een beter spel. En dat alles in een vriendelijke en uitnodigende omgeving waar passie voor golf centraal staat. Dus waarom wachten? Het maakt niet uit of het buiten regent of de zon schijnt; bij GolfLinked is het altijd perfect golfweer. Kom langs en ervaar zelf hoe we met persoonlijke aandacht, geavanceerde technologie en een flinke dosis enthousiasme jouw golfspel naar een hoger niveau kunnen tillen. Laat ons samen de reis beginnen naar het realiseren van jouw golfdoelen en -dromen. GolfLinked is meer dan alleen een indoor golfcentrum; het is dé plek waar jouw passie voor golf tot leven komt!

Daarnaast is er een shop hebben waar je alles op het gebied van golf kunt aanschaffen en waar op maat wordt geadviseerd/gefit bij het aanschaffen van nieuwe clubs. Vooral dit laatste is erg belangrijk zodat mensen de juiste clubs kopen met de juiste lengte, shaft, grip enz. Naast dit alles is er businessclub van ongeveer 60 leden uit de regio die op een laagdrempelige manier golf en zaken combineren.

Bron - www.golflinked.nl

De ultieme golfcadeaus

De ultieme golfcadeaus bieden voor elke golfliefhebber iets speciaals, of het nu gaat om praktische accessoires die het spel verbeteren of grappige gadgets die een glimlach opwekken. Of je nu een beginner verrast of een ervaren speler verwent, deze selectie combineert functionaliteit met plezier, perfect voor verjaardagen, feestdagen of gewoon om iemand te bedanken. Laten we duiken in een aantal topkeuzes die in 2025 populair zijn in Nederland, van betaalbare items tot luxere opties, allemaal gericht op het verhogen van het speelplezier op de baan.

Begin met essentials die altijd van pas komen. Een goede golfhandschoen, zoals de FootJoy Weathersof, is een klassieker. Deze handschoen biedt grip en comfort, ideaal voor lange rondes, en kost vaak rond de twintig euro. Combineer het met een set golftees van hout of plastic; ze zijn onmisbaar voor een stabiele afslag en gaan langer mee in duurzame varianten. Voor wie vaak ballen verliest, is een golfballenhengel een slimme keuze – een telescopische stok om ballen uit water of struiken te vissen, praktisch en humoristisch tegelijk. En vergeet de pitchfork niet: een klein tooltje om greens te repareren, essentieel voor etiquette en verkrijgbaar in stijlvolle designs.

Voor een stapje hogerop zijn er cadeaus die technologie en stijl mengen. Een golfparaplu met stormbestendige constructie is onmisbaar in het Nederlandse weer; modellen met extra grote overspanning beschermen tegen regen en wind. Een puttingmat voor thuis, zoals de Pure Golfmat van ruim twee meter lang, laat golfers binnenshuis oefenen op hun putttechniek, compleet met lijnen voor afstandstraining. Dit is perfect voor wintermaanden wanneer de baan nat is. Een golfhorloge met gps, bijvoorbeeld de Bushnell Ion Edge, geeft afstanden tot greens en holes, met batterijduur voor een hele dag spelen – een gamechanger voor strategisch golfen.

Als je wilt uitpakken, overweeg dan een draagtas zoals de Bag Boy Go Lite, met veertien vakken voor clubs en een koelvak voor snacks. Het houdt alles georganiseerd en licht. Voor beginners is een complete set clubs een droomcadeau; denk aan een Black Diamond starterskit met driver, irons en putter, vaak op maat aanpasbaar in winkels. Een golfheadcover in diervorm, zoals een tijger of beer, beschermt clubs en voegt persoonlijkheid toe – personaliseer het voor extra touch.

Luxere opties omvatten een Garmin S62 horloge met geavanceerde tracking of een set Titleist Pro V1 ballen, geliefd bij pros voor hun spin en afstand. Voor creatievelingen zijn er handgemaakte items, zoals een lamp van oude golfballen of kerstornamenten in de vorm van een golftas. Deze cadeaus gaan verder dan het praktische; ze vieren de passie voor golf.

Uiteindelijk draait het om de gedachte: kies iets dat past bij de speelstijl van de ontvanger. Of het nu een eenvoudige handschoen is of een high-tech gadget, deze ultieme golfcadeaus versterken de band met de sport en zorgen voor memorabele momenten op en naast de baan. Met prijzen van een paar euro tot enkele honderden, is er voor elk budget een perfect cadeau te vinden.





ÚW TUIN & PARK SPECIALIST

- ✓ Snelle levering
- ✓ Vakkundige service en reparatie
- ✓ Professionele installatie
- ✓ Totale ontzorging!

Buts Meulepas: Alanenweg 1 | 5342 PV Oss | 0412 640 390 | butismeulepas.nl



Atelier Victor Tjissen - Handgemaakte sieraden. Vakkundig en betrokken smeden wij uiteenlopende sieraden. Zowel op maat als uit onze eigen collectie van edelmetaal eventueel gecombineerd met natuurlijke edelstenen. Je vindt ons midden in het Modekwartier Arnhem. Hier ontwerpen wij graag voor u en geven advies over persoonlijke trouwringen, herinnerings sieraden, omsmelten van bestaande sieraden en/ of het vermaken van familie juwelen. Wij kenmerken ons door uitgesproken creativiteit en technisch inzicht van sieraden gecombineerd met stijlgevoeligheid in een huiselijke sfeer.

Bekijk onze website: www.ateliervictortijssen.com



Van concreet verbouwingsplan tot complete woning- en bedrijfsinrichting

BEZOEK ONS AAN KRUISSTRAAT 36 IN OSS!

PLACE & SPACE ontwerpstudio **JANNE'S** conceptstore

info@jannesconcept.store | +31 412 48 83 21



Zakelijk en particulier

Meer dan 100 designmerken

MOOD LA LICHTARCHITECTEN

Heijenseweg 76
6591 HD Gennep
info@mood-la.nl
www.mood-la.nl
024-3880280 / 06-11385946



Pitch&Putt Molenhoek

Ben je klaar om je dag op te fleuren met een onvergetelijke, actieve en superleuke activiteit? Zoek niet verder, want Pitch&Putt Golf Molenhoek in het prachtige Rijk van Nijmegen staat voor je klaar! Stel je eens voor: jij, je vrienden of familie, midden in een adembenemend bosrijk gebied op de grens van Gelderland en Limburg, met niets anders dan het geluid van de natuur en het zachte tikken van golfballen. Klinkt als muziek in de oren, toch?

De 18 holes van Pitch&Putt Golf Molenhoek zijn niet zomaar een golfbaan. Nee, deze baan is een parel onder de Pitch&Putt Golfbanen in Nederland, dankzij de vele hoogteverschillen die elke hole tot een spannende uitdaging maken. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of nog nooit een golfclub hebt aangeraakt, deze baan biedt plezier en uitdaging voor iedereen.

Pitch&Putt Golf is dé moderne activiteit die wereldwijd wordt gespeeld en geliefd is bij jong en oud. Het mooie aan dit spel is dat het op een kleinere schaal wordt gespeeld dan traditioneel golf, waardoor het toegankelijk is voor iedereen. Met afstanden tussen de 30 en 70 meter per hole, hoef je geen pro te zijn om mee te kunnen doen. Of je nu voor de eerste keer komt golfen of dat je jouw korte spel wilt verbeteren als ervaren golfer, Pitch&Putt biedt plezier en uitdaging op elk niveau.

Maar wat maakt Pitch&Putt Golf Molenhoek nu echt de perfecte keuze voor jouw volgende uitje? Het is simpel: het combineert sportiviteit met gezelligheid in een schitterende omgeving. Of je nu op zoek bent naar een leuke activiteit voor een familiedag, een dagje uit met vrienden of zelfs een bedrijfsuitje – Pitch&Putt Golf Molenhoek biedt voor elk wat wils. Het is de ideale manier om samen te genieten van frisse lucht, lichaamsbeweging en natuurlijk heel veel lachen.

Stel je eens voor hoe geweldig het zou zijn om samen met je dierbaren te genieten van de prachtige natuur terwijl jullie elkaar uitdagen op deze unieke golfbaan. De voldoening van een goed geslagen bal, het gejuich wanneer iemand een hole-in-one slaat (of bijna), en de onvergetelijke herinneringen die jullie samen creëren – dat is waar Pitch&Putt Golf Molenhoek allemaal om draait.

Dus waar wacht je nog op? Trek die sportieve schoenen aan, verzamel je vrienden of familie en maak je klaar voor een dag vol plezier, uitdaging en onvergetelijke momenten bij Pitch&Putt Golf Molenhoek. Dit wordt gegarandeerd één van de hoogtepunten van jullie jaar!

Bron - www.pitch-putt.nl/molenhoek

Wat is eigenlijk een Greenfee?

In de golfsport kom je de term “greenfee” vaak tegen, vooral als je geen lid bent van een golfclub maar toch een ronde golf wilt spelen. Maar wat betekent greenfee nou precies en waarom betaal je het? Hieronder leggen we het in eenvoudig Nederlands uit.

Een greenfee is het bedrag dat je betaalt om tijdelijk gebruik te maken van een golfbaan. Je koopt als het ware een toegangskaartje voor een dag of een halve dag, zodat je zelf of met vrienden en familie de baan op mag. Je hoeft dus geen lid te zijn van de club. Dit maakt golf toegankelijker voor iedereen die het gewoon eens wil proberen of graag op verschillende banen speelt.

De hoogte van de greenfee verschilt per baan en hangt af van een aantal factoren:

- De kwaliteit, ligging en uitstraling van de golfbaan. Een exclusieve baan is duurder dan een eenvoudige, lokale golfbaan.
- Het moment waarop je speelt: op drukke dagen of in het weekend zijn greenfees vaak wat hoger dan doordeweeks of buiten het hoogseizoen.
- Het aantal holes dat je speelt. Een volledige ronde is meestal 18 holes, maar je kunt vaak ook voor 9 holes kiezen, wat minder kost.
- Soms betaal je een lagere greenfee voor een zogeheten “twilight-ronde”, als je pas later op de middag begint.
- Voor jeugdigen of kinderen geldt vaak een speciaal tarief.

Wat krijg je voor je greenfee?

Je mag gebruikmaken van de golfbaan, meestal inclusief voorzieningen als de driving range, oefengreens en kleedkamers. Soms krijg je zelfs een consumptiebon er bij, of kun je gebruik maken van een trolley (karretje voor je clubs).

Let op: voordat je een greenfee boekt, moet je vaak kunnen aantonen dat je de baanregels kent of een GVB (golfvaardigheidsbewijs) hebt. Dit is vooral bij de officiële, langere banen verplicht, bij korte Par-3 banen kan het soms zonder.

Voordelen van greenfee golfen:

- Je kunt op veel verschillende banen in Nederland en het buitenland spelen, zonder vast lidmaatschap.
- Je bepaalt zelf wanneer en waar je wilt spelen. Ideaal voor wie van afwisseling houdt of weinig tijd heeft voor een vast clubleven.
- Voor beginners is het een laagdrempelige manier om kennis te maken met golf.

Kortom: een greenfee is de toegangskaart tot een golfbaan voor één of meer rondes. Het geeft vrijheid, afwisseling én de kans om telkens ergens anders te genieten van golf!



Wat regelmatig golfen doet voor je gezondheid

Regelmatig golfen is meer dan een ontspannende hobby; het is een krachtige boost voor je gezondheid. Of je nu een beginner bent of een ervaren speler, de combinatie van beweging, buitenlucht en mentale focus levert talrijke voordelen op. Onderzoeken tonen aan dat golfers langer leven, gezonder blijven en een lager risico lopen op chronische ziekten. In dit artikel duiken we in de fysieke, mentale en sociale effecten, gesteund door wetenschappelijk bewijs. Laten we verkennen hoe golf je leven kan verbeteren.

Beweging en Conditie

Golf is een sport met lage intensiteit, maar hoge impact op je lichaam. Tijdens een gemiddelde ronde van 18 holes zet je 11.000 tot 17.000 stappen en loop je 6 tot 12 kilometer. Dit verbrandt ruim 1200 calorieën, wat bijdraagt aan efficiënte vetverbranding en een betere conditie. Anders dan bij intensieve sporten zoals hardlopen of voetbal, is de belasting geleidelijk, wat blessures minimaliseert.

Een sleutelvoordeel is de verbetering van cardiovasculaire gezondheid. Regelmatig golfen verlaagt de bloeddruk en vermindert het risico op hart- en vaatziekten. Onderzoek van het Zweedse Karolinska Instituut toont aan dat actieve golfers, vooral 75-plussers, hun levensduur met 3,5 jaar kunnen verlengen door de beweging en sociale interactie. Door te wandelen op heuvelachtig terrein versterk je been- en rompspieren, bouw je een sterker skelet op en verbeter je de balans en houding. Dit is cruciaal voor ouderen, omdat het valpartijen voorkomt en de algehele mobiliteit behoudt.

Golf stimuleert ook de stofwisseling en longfunctie. Spelers hebben een betere longcapaciteit dan niet-golfers, wat gunstig is voor de preventie van chronische aandoeningen zoals diabetes type 2 en ademhalingsproblemen. De swing activeert ongeveer 15 spiergroepen in slechts twee seconden, met focus op core, armen,

schouders en billen. Dit verhoogt spierkracht en flexibiliteit zonder overbelasting, ideaal voor mensen met gewrichtsklachten of overgewicht. Bovendien draagt de buitenlucht bij aan vitamine D-opname, wat botten versterkt en het immuunsysteem ondersteunt.

Voor senioren is golf zelfs effectiever dan wandelen of Nordic walking. Een studie laat zien dat golf, ondanks lagere intensiteit, een positiever effect heeft op cholesterolwaarden en bloedsuikerspiegel door de langere duur en hogere energieverbruik. Golfers van 65+ die minstens maandelijks spelen, leven langer volgens Amerikaans onderzoek.

Stressreductie en Focus

Golf is niet alleen fysiek; het is een mentale workout. De sport vereist concentratie, strategisch denken en probleemoplossend vermogen, wat je hersenen scherp houdt. Visualiseren van banen, berekenen van afstanden met wind en hoogte, en tactische keuzes trainen geheugen en besluitvorming. Voor kinderen en tieners bevordert dit logisch denken en aandacht, terwijl het bij volwassenen de cognitieve veroudering vertraagt.

Een groot pluspunt is stressvermindering. Golfen in een groene, natuurlijke omgeving leidt tot ontspanning en lagere cortisolniveaus. Wetenschappelijk onderzoek bevestigt dat contact met natuur depressierisico verlaagt en mentale weerstand verhoogt, vooral in stressvolle tijden zoals de coronapandemie. De productie van endorfine, het 'gelukshormoon', stijgt door de beweging, wat bijdraagt aan een beter humeur en verminderde angst.

Slaapkwaliteit verbetert ook. Fysieke activiteit in de buitenlucht reduceert slapeloosheid en verlengt de slaapduur, volgens het Journal of Clinical Sleep Medicine. Regelmatig golfen boost zelfvertrouwen en zelfbeeld, essentiële elementen voor mentale gezondheid. Hoogleraar neuro-

psychologie Erik Scherder benadrukt dat sneller spelen en onzekerheid opzijzetten het brein extra activeert.

Golf is sociaal

Op de baan ontmoet je mensen van alle leeftijden, wat eenzaamheid voorkomt en eigenwaarde verhoogt. Voor ouderen is dit cruciaal om sociale isolatie en gerelateerde risico's zoals depressie en dementie te vermijden. De interactie draagt bij aan een gevoel van geluk en welzijn, met een geschatte besparing van 17.500 euro per persoon in zorgkosten door lagere ziektecijfers.

Een Zweeds onderzoek onder 300.818 golfers toont een 40% lager sterftecijfer, resulterend in vijf jaar langere levensverwachting. Dit geldt voor alle leeftijden, geslachten en sociale klassen, met betere resultaten bij lagere handicaps. Golf helpt bij preventie van veertig ziekten, waaronder hartaanvallen, beroertes, diabetes en kankers.

Een overzicht van 5000 studies door de Universiteit van Edinburgh concludeert dat golf fysieke en mentale voordelen biedt, vooral op latere leeftijd. Het Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports bevestigt langere levensduur en verminderde stress. Golf is ideaal voor revalidatie, met positieve effecten op luchtwegen, hart en stofwisseling.

Om maximaal te profiteren: speel meerdere keren per week, draag je tas zelf voor extra inspanning, en combineer met gezonde voeding. Begin met lessen als je nieuw bent, en geniet van de natuur – het is evolutionair gunstig voor lichaam en geest.

Kortom, regelmatig golfen verlengt je leven, versterkt je lichaam, kalmeert je geest en verrijkt je sociale kring. Het is een lifetime sport die gezondheid integreert in plezier. Probeer het eens; je gezondheid zal je dankbaar zijn.





Het Rijk van Nijmegen

Stel je voor: een plek waar de natuur haar meest verbluffende kunstwerken tentoonstelt, waar elke swing je dichterbij de hemel brengt en waar elk moment op de green voelt als een pagina uit een sprookjesboek. Welkom op Golfbaan Het Rijk van Nijmegen, een magische oase van 45 volwaardige holes, genesteld in een adembenemend heuvelachtig landschap dat je hart sneller doet kloppen!

Deze golfbaan is niet zomaar een golfbaan; het is een avontuurlijke reis door oude bomenlanen, langs uitdagende waste areas en over verrassende blinde holes die je golfvaardigheden op de proef stellen. Aan de Groesbeekse kant wachten 27 holes op je, elk met hun eigen karakter en grote hoogteverschillen die je trakteren op een spectaculair uitzicht dat zich uitstrekt tot aan Duitsland. En alsof dat nog niet genoeg is, biedt de 18-holes baan aan de Nijmeegse kant prachtig volgroeide fairways en subtiele glooiingen die elke golfer doen dromen.

Maar wacht, er is meer! Met meer dan 160 strategisch geplaatste bunkers belooft Het Rijk van Nijmegen niet alleen een visueel feestje maar ook een sportieve uitdaging die je niet wilt missen. En alsof het golfparadijs zelf nog niet genoeg was, wordt in het gezellige clubhuis gastvrijheid met hoofdletters geschreven. Kwaliteit en Gastvriendelijkheid zijn hier geen loze woorden maar beloftes die bij elke interactie worden waargemaakt.

En voor wie zijn skills naar een hoger niveau wil tillen, biedt Het Rijk van Nijmegen state-of-the-art oefenfaciliteiten inclusief een overdekte driving range op twee niveaus, een putting green en de nieuwste virtual technologie met TrackMan. Hierdoor wordt elke oefensessie niet alleen leerzaam maar ook onvergetelijk leuk!

Maar er is nog zoveel meer dan alleen golf. Of je nu komt voor een zakelijke bijeenkomst of gewoon om te genieten van het goede leven, deze plek heeft alles wat je hartje begeert. Combineer werk met plezier door je vergadering te koppelen aan een golfclinic of golfronde en ontdek hoe ontspanning en inspanning hand in hand gaan.

Het clubhuis verwelkomt zowel golfers als niet-golfers voor een kopje koffie, lunch of borrel en biedt bij mooi weer een terras met prachtig uitzicht over de baan. En als de avond valt, staat het restaurant klaar om je te verwennen met heerlijke diners.

Dus waar wacht je nog op? Golfbaan Het Rijk van Nijmegen roept jou om haar schoonheid te komen ervaren. Of je nu komt voor de sport, de natuur of gewoon voor de gezelligheid – hier vind je alles wat je hartje begeert. Kom langs en laat je betoveren door hoe mooi golf kan zijn!

Bron - www.golfenophetrijk.nl - Foto: Unsplash



Je kunt niet vroeg genoeg zijn

Golf is misschien niet de eerste sport waaraan je denkt voor jonge kinderen, maar in Nederland kun je al verrassend jong beginnen. Er bestaat geen officiële minimumleeftijd om met golf te starten; veel golfclubs verwelkomen kinderen vanaf vijf of zes jaar in speciale jeugdprogramma's en clinics.

Op die leeftijd ligt de nadruk volledig op spelenderwijs kennismaken met de sport, het ontwikkelen van basistechniek en samen plezier maken. Vrolijke kleuren op de driving range, aangepaste materialen en veel spelelementen zorgen ervoor dat ook de allerkleinsten zich snel thuis voelen.

Tot dertien jaar hoeven kinderen in Nederland geen officieel golf-regelexamen te doen. In plaats daarvan leren ze in de praktijk de belangrijkste regels, vaak aan de hand van spelenderwijs oefenen en eenvoudige opdrachten. Doorgroeien naar wedstrijden en het behalen van een handicap kan zodra ze daar zelf mentaal klaar voor zijn—er zijn zelfs clubtoernooitjes waar uitdaging, niet de score, centraal staat. Hierdoor ontstaat een ongedwongen, positieve sfeer waarin kinderen zich rustig op hun eigen tempo ontwikkelen.

Golf biedt voor kinderen veel meer dan alleen baltechniek. Een groot voordeel is de nadruk op zelfdiscipline, concentratie en het leren omgaan met succes én tegenslag. Golf is soms wachten, opnieuw proberen, doelen stellen en volhouden—vaardigheden waar jonge sporters hun leven lang baat bij hebben. Daarnaast worden coördinatie, balans en fijne motoriek spelenderwijs geoefend. Veel jeugdgroepen combineren sporten in de frisse buitenlucht met gezelligheid en sociaal contact. Voor gezinnen is het ideaal: ouders of grootouders kunnen meegolven, waardoor golf bij uitstek een familiesport is.

Natuurlijk zijn er ook aandachtspunten. Voor jonge kinderen kan golf soms wat minder actief zijn dan sporten als voetbal of hockey; een ronde golf is veel wandelen en vraagt flink wat geduld. Niet ieder kind kan of wil zich lang concentreren, dus golf vraagt om een speelse, flexibele aanpak. Ook kunnen kosten voor lessen, lidmaatschap en materiaal optellen, al bieden veel clubs proeflessen of voordelige jeugddeals aan. Goede begeleiding en een gezellige sfeer zijn belangrijk, zodat kinderen welkom zijn en niet worden afgerekend op hun prestaties.

Desondanks groeit het aantal jeugdige golfers gestaag en zijn er tal van stimulerende initiatieven en clubkampioenschappen, van swingende ouder-kind-dagen tot landelijke jeugdwedstrijden. Plezier staat voorop: kinderen mogen ontdekken, uitproberen en groeien in hun eigen tempo. Dus of je zoon of dochter nu droomt van de Ryder Cup of gewoon lekker wil buitenspelen met vrienden: golf biedt een ideale mix van sport, spel en persoonlijke ontwikkeling—vanaf een leeftijd waarop ze nauwelijks boven de tee uitkomen!



DEKKERS-FRANSEN
KEUKEN- EN INTERIEURBOUW

Van keukens tot
interieur, precisie
in elk detail.

Maatwerk door vakmensen.

www.dekkersfransen.nl

Veldweg 2, 5447 BH Rijkevoort





Beyé hoveniers

aanleg & onderhoud

Laniël Beyé
Hovenier

Watertorenweg 2a
6571 CB Berg en Dal
T. 0614 88 25 63
E. info@beyehoveniers.nl
W. www.beyehoveniers.nl

ARCHITECTEN  **KOPER-MAASSEN**

Bouwkunde • Architectuur • Stedenbouw • Interieur • Projectmanagement

www.kopermaassen.nl

Nieuwe Aamsestraat 84B 6662NK Elst (Gld.)

info@kopermaassen.nl

0481-371867







Golfbaan Oijense Zij

Een plek waar de zon altijd lijkt te schijnen, waar het gras groener is dan waar dan ook en waar elke slag, putt of swing voelt als een stap dichterbij de hemel. Welkom bij Golfbaan Oijense Zij, een paradijs voor golfers van elk niveau!

Bij Oijense Zij hebben we een passie voor golf die net zo diep gaat als onze bunkers. Onze negen holes par-3 golfbaan is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een meesterwerk van ontwerp en onderhoud. We zijn trots op onze fluweelzachte greens die het hele jaar door in topconditie zijn - ja, zelfs in de winter zeggen we nee tegen wintergreens!

Maar wat maakt Oijense Zij nu echt speciaal? Het is onze toewijding om elke golfer, of je nu net begint of al jaren de greens domineert, een onvergetelijke ervaring te bieden. Onze baan is ontworpen met zowel de nieuwkomer als de doorgewinterde pro in gedachten. Beginners zullen zich snel thuis voelen en trots zijn op hun snel behaalde resultaten, terwijl ervaren spelers zich kunnen uitleven op de uitdagende elementen zoals waterpartijen, bunkers en compacte greens. Vergeet die scores onder par maar niet te snel; onze baan daagt je uit!

Met een totale lengte van 729 meter voldoet onze baan ruimschoots aan alle eisen om jouw spel naar een hoger niveau te tillen. En voor wie zijn golfvaardigheidsbewijs (GVB) wil halen: wij bieden een eendaagse cursus met 100% speelgarantie aan! Onder begeleiding van een erkende PGA-professional doorloop je alle basistechnieken en kun je binnen no-time genieten van het golfen op banen over de hele wereld.

Maar er is meer! Bij Oijense Zij weten we dat golf meer is dan alleen een sport; het is een ervaring die je deelt met vrienden, familie of collega's. Daarom organiseren we onvergetelijke golf-clinics die perfect zijn voor bedrijfsuitjes, familiedagen of gewoon een dagje uit met vrienden. Bereid je voor op veel plezier, leerzame momenten en natuurlijk het versterken van de band met je medespelers.

En laten we onze fantastische golfshop niet vergeten! Gelegen in Oss biedt onze shop alles wat je hartje begeert, van 'Tee' tot 'Green'. Of je nu beginner bent of gevorderde, wij hebben kwaliteitsmaterialen die perfect bij jouw speelstijl passen. En met merken zoals Tour Edge staan we garant voor topkwaliteit tegen scherpe prijzen.

Bron - www.oijensezij.nl

Golf is meer dan een sport

Golf is meer dan een sport; het is een levensstijl die fysieke uitdagingen combineert met mentale groei, sociale verbindingen en pure ontspanning in de natuur. In dit artikel duiken we dieper in waarom golf zoveel meer biedt dan alleen een spelletje met een bal en een club – ontdek het zelf en zie hoe het je leven kan verrijken.

De mentale uitdaging: groei en veerkracht

Golf test niet alleen je swing, maar ook je geest. Elke slag vereist concentratie, geduld en strategisch denken. Stel je voor: je bal belandt in een bunker – dat is niet zomaar pech, maar een kans om veerkracht te tonen en te leren van tegenslagen. Onderzoek toont aan dat golfers een "growth mindset" ontwikkelen, waarbij fouten worden gezien als leermomenten. Dit mentale aspect strekt zich uit tot het dagelijks leven: de drukbeheersing op de baan helpt bij werkstress of persoonlijke uitdagingen. Geen wonder dat golf verslavend is; het is een constante puzzel die je blijft boeien.

Sociale verbinding: meer dan een solo-avontuur

Golf is een sociale katalysator. Dankzij het handicapsysteem kun je spelen met spelers van elk niveau, ongeacht leeftijd of vaardigheid. Een rondje van vier uur biedt ruimte voor diepgaande gesprekken met vrienden, familie of collega's – ideaal voor netwerken of het smeden van vriendschappen. Voor ouderen vermindert het sociale isolatie en het risico op depressie, terwijl jongeren het als trendy activiteit omarmen. Bedrijven organiseren golfdagen om relaties te versterken, en op de baan ontstaan banden door gedeelde triomfen en teleurstellingen.

Gezondheid en natuur: een holistische boost

Fysiek gezien is golf een wandeling van kilometers in frisse lucht, wat bijdraagt aan een langer leven – golfers leven gemiddeld vijf jaar ouder dan niet-golfers. Het vermindert risico's op chronische ziekten zoals diabetes, hartproblemen en dementie, en verbrandt calorieën zonder hoge impact. Mentaal biedt het ontspanning: de groene omgeving, vogelgezang en rustige focus werken meditatief, reduceren stress en verbeteren welzijn. Golfbanen zijn biodiversiteits-hotspots, met 50% meer variatie dan stadsparken, en verbinden natuurgebieden. Het is een ontsnapping aan de dagelijkse drukte, waar je "off line" gaat en geniet van vakantie vibes, zelfs lokaal.

Toegankelijkheid voor iedereen

Wat golf uniek maakt, is de inclusiviteit. Het is geschikt voor beginners tot pros, jong en oud, met of zonder fysieke beperkingen. Coaches specialiseren zich in aangepaste lessen, en je bepaalt zelf de duur – van een snelle 9 holes tot een volle dag. Trends zoals golfuitjes en culinaire ervaringen na afloop maken het nog aantrekkelijker.





Kasten Vloeren Deuren Plafonds Interieurbouw

www.jansseninterieurmaatwerk.nl
tel 0485 571520

Garagedeur vervangen?



Advies en Uitvoering

Broekstraat 29 | Nederasselt info@bask-garagedeuren.nl
Telefoon: 024-7111012 www.bask-garagedeuren.nl

Dealer van: 



OBJECT-Z

Bij ons vind je architectuur, interieurontwerp en bouwbegeleiding onder één dak. Van ontwerp tot realisatie. Vol overgave, zonder zorgen.

Deel jouw dromen, wij maken ze waar!



info@object-z.nl 06-15257674 www.object-z.nl



ENHA
elektrotechniek

06 27 14 14 18

www.enha-elektrotechniek.nl

info@enha-elektrotechniek.nl

- ✓ Elektro
- ✓ Domotica
- ✓ Datanetwerken
- ✓ Service en onderhoud
- ✓ Zonnepanelen
- ✓ Duurzame energie



www.daxvans.nl

Uw adres voor de verhuur van personenbussen met laadruimte.



De Buffel
GALERIE & BEELDENTUIN

Ontdek een unieke collectie aan Afrikaanse kunst in onze beeldentuin en galerie!

- Stenen beelden uit Zimbabwe
- Beeldhouwstenen
- Beeldhouwgereedschappen
- Houten en granieten concoles

www.beeldengaleriedebuffel.nl
Vinkelsestraat 80 • 5383 KM Vinkel
Tel: 0412-451128

MARI VAN RENS
Tweewielerspecialist

Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen
Telefoon: (024) 6419653
E-mail: info@marivanrens.nl
Website: www.marivanrens.nl



Verspeek
graszoden

Gazon aanleg
Premium graszoden
Gras zaaien

VOOR HET
MOOISTE GAZON

T 06 - 25 08 56 08
Wylerbaan 57, Groesbeek

WWW.VERSPEEKGRASZODEN.NL



Jong & Swingend

De golferwereld is de laatste jaren flink aan het veranderen. Waar het stereotype beeld van de golfer vaak dat van een oudere heer in een geruime broek was, zien we tegenwoordig een heel andere generatie op de green verschijnen.

Steeds meer jongeren ontdekken de charme en uitdaging van golf, en dat is aan alles te merken: van de drukke jeugdlessen tot enthousiaste groepjes tieners op de driving range. De opkomst van jongeren in de golfsport brengt een frisse wind én een nieuwe dynamiek in een sport die altijd bekend stond om traditie, etiquette en rust.

Wat maakt golf opeens zo aantrekkelijk voor jongeren? Allereerst zijn veel golfclubs in Nederland de afgelopen jaren actiever geworden in het werven van jonge leden. Jeugdig talent wordt aangemoedigd en in veel gevallen zelfs gesponsord. Er zijn speciale jeugdprogramma's met trainingen, clinics en toernooien die aansluiten op de belevingswereld van kinderen en tieners. Moderne golfclubs investeren bovendien in inspirerende trainers die weten hoe ze jongeren kunnen motiveren met een mix van plezier, prestatie en vriendschap.

Social media spelen ook een grote rol bij de groeiende populariteit van golf onder jongeren. Op platforms als Instagram, TikTok en YouTube delen jonge golfers hun mooiste slagen, tricks en toernooimomenten. Golf wordt ineens stoer, snel en sociaal. Het is niet langer alleen de sport van je opa: golf leeft onder jongeren en spreekt aan door de combinatie van sportiviteit, techniek en buiten zijn.

De sport biedt dan ook veel meer dan mensen denken. Het is uitdagend, je ontwikkelt doorzettingsvermogen, leert omgaan met winst en verlies én het is een sport die je makkelijk samen met vrienden of familie kunt beleven. Daarbij zijn er voor jonge spelers veel mogelijkheden om door te groeien, van regionale jeugdcups tot nationale jeugdteams en internationale toernooien.

Ook op maatschappelijk vlak heeft de doorbraak van jongeren positieve gevolgen. Golfclubs worden vitaler, diverser en gezelliger. Jongeren brengen leven in de brouwerij, dagen de 'oude garde' uit en zorgen voor een nieuw soort golfbeleving.

De toekomst van golf ziet er dankzij deze jonge generatie zonnig uit. Dus: wil je een sport die én cool is, én vaardigheid en teamwork combineert? Grijp die club, ga de baan op – en beleef zelf hoe leuk en leerzaam golf kan zijn!

Golfclub de Berendonck

📍 Weg door de Berendonck 40, 6603 LP Wijchen

📞 0246420039 🌐 www.BurgGolf.nl



Golfclub de Berendonck

Een golfbaan waar de groene fairways zich uitstrekken zover het oog reikt, waar de zon altijd lijkt te schijnen en waar elke slag je dichterbij dat ultieme gevoel van voldoening brengt. Welkom bij BurgGolf de Berendonck, een golfparadijs dat niet alleen het hart van elke golf liefhebber sneller doet kloppen, maar ook een oase van rust en ontspanning biedt voor iedereen die even aan de dagelijkse sleur wil ontsnappen.

Bij BurgGolf de Berendonck hebben we iets speciaals voor iedereen, ongeacht je ervaring of vaardigheidsniveau. Onze prachtige 18 holes parkbaan is een ware uitdaging voor de ervaren golfer, terwijl onze 9 holes PAR-3 baan de perfecte plek is voor beginners om hun eerste stappen in deze fascinerende sport te zetten. En laten we niet vergeten te vermelden dat deze golfparel is ontworpen door niemand minder dan golfarchitect Joan F. Dudok! Sinds de opening van de eerste 9 holes in 1986 en de voltooiing van de tweede 9 holes in 1991, tot aan de toevoeging van onze PAR-3 baan in 2000, hebben we ons ingezet om een golfervaring te bieden die zowel uitdagend als plezierig is.

Maar BurgGolf de Berendonck is meer dan alleen golf. Het is een plek waar genieten en ontspannen centraal staan. Ons restaurant & terras Kingfisher is het kloppende hart van gastvrijheid, waar je kunt genieten van een overheerlijke lunch of diner, of gewoon kunt neerstrijken voor een verfrissend drankje of smakelijke borrelplank. Onze keuken staat bekend om zijn stijlvolle gerechten, bereid met dagverse ingrediënten en lokale producten, waardoor zelfs de meest verfijnde smaakpapillen worden verwend.

En alsof dat nog niet genoeg is, biedt BurgGolf de Berendonck ook fantastische mogelijkheden voor jouw volgende vergadering, (buiten)meeting of privéfeest. Wij geloven in persoonlijke aandacht en zorgen ervoor dat jouw evenement onvergetelijk wordt. Of je nu op zoek bent naar die perfecte locatie voor een uniek feest of gewoon een plek wilt waar je in alle rust kunt werken en ontspannen, wij staan klaar om je te verwelkomen met open armen.

Dus waar wacht je nog op? Of je nu een gepassioneerde golfer bent die op zoek is naar nieuwe uitdagingen, iemand die graag wil beginnen met golfen of gewoon iemand die op zoek is naar een plek om te ontspannen en te genieten van heerlijk eten in goed gezelschap – BurgGolf de Berendonck heeft het allemaal. Kom langs en ervaar zelf waarom dit dé bestemming is voor iedereen die houdt van golf, natuur en pure gastvrijheid. Tot snel bij BurgGolf!

Bron - Golfclub de Berendonck



ALS JE AAN GRAS DENKT, DENK JE AAN

LOUIS VAN SCHAIJK GRASZODEN

VERWIJDEREN - LEVEREN - LEGGEN

WWW.LOUISVANSCHAIJK.NL
MOB. 06 11002586

van den berg en zn.
tegelerwerken & tegelhandel



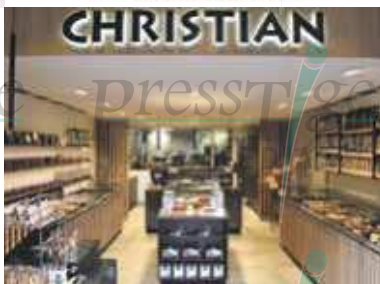
Al sinds 1973 het vertrouwde adres voor het vakkundig
plaatsen en leveren van tegels en natuursteen!

www.tegelzetbedrijfvdberg.nl

Dr. Boutkanstraat 9 • Heeswijk-Dinther • tel. 0413-291249



**Dat wordt
genieten**



Terwaenen 28 5341 DG Oss
(0412) 626 917 | chris@christianchocolaterie.nl

www.christianchocolaterie.nl



Wij bestaan **15 jaar** daarom **15% korting** op een
behandeling naar keuze **op vertoon van de advertentie**

DE HUIDZORG PRAKTIJK

PARAMEDISCHE EN COSMETISCHE HUIDZORG

Onze behandelingen

Beauty & Wellness &
gezichtsbehandelingen
Cryolipolyse = vetbevrozing
Huidtherapie & Huidverbetering
Laserontharing
Coaching
Oedeemtherapie
Nazorgtraject (borst) kanker
Cupping
06-83626489
www.dehuidzorgpraktijk.nl

Locaties De HuidZorgpraktijk

Gezondheidsplein Wijchen
Spoorstraat 87
6602 AX Wijchen

De HuidZorgpraktijk Groesbeek
Ambachtsweg 3a
6562 AZ Groesbeek

De HuidZorgpraktijk Beek
Verbindingsweg 8
6573BV Beek-Ubbergen

✓ Boekhouding

✓ Samenstellen jaarrekeningen

✓ Loonadministratie

✓ Belastingaangiften

✓ Advies fiscale- en juridische bedrijfsstructuren

✓ Starters speciaal tarief.

VDH Accountants
& belastingadvies

www.vdhaccountants.nl
info@vdhaccountants.nl



VAN HAL
BOOMVERZORGING
Nijmegen



Boomveiligheidscontrole



Snoeien



Rooien

**Gratis
inspectie!**

Meer info? Neem contact met ons op.

☎ 06 40400610

🌐 boomverzorgingvanhal.nl





Golfpark De Bonte Bij

Golf wordt algemeen beschouwd als een aantrekkelijke sport die mensen van alle leeftijden samenbrengt in de buitenlucht, waarbij gezelligheid, plezier en fysieke activiteit centraal staan. Golfpark de Bonte Bij onderscheidt zich door een omgeving te bieden waarin zowel de sportieve uitdaging van golf als de sociale interactie tussen spelers bevorderd worden. Dit maakt het park tot een ideale locatie voor zowel beginnende als ervaren golfers, alsook voor groepen die op zoek zijn naar een unieke activiteit.

Voor diegenen die nieuw zijn in de golfsport biedt Golfpark de Bonte Bij professionele begeleiding aan. Onder leiding van onze ervaren golfprofessional, Jeroen, kunnen beginners de fundamentele vaardigheden van golf leren en werken aan het behalen van hun golfvaardigheidsbewijs. Deze instructies zijn niet alleen beperkt tot nieuwkomers; gevorderde spelers kunnen eveneens profiteren van Jeroens expertise om hun spel verder te verbeteren. Daarnaast biedt het park op maat gemaakte clinics aan die ideaal zijn voor groepen vrienden, familieleden of collega's die samen een plezierige en leerzame ervaring willen delen.

Golfpark de Bonte Bij gaat echter verder dan alleen het aanbieden van golfactiviteiten. Het park staat ook open voor het organiseren van diverse evenementen, zoals verjaardagsfeestjes of andere vieringen. Geïnteresseerden worden aangemoedigd om contact op te nemen voor meer informatie over de beschikbare mogelijkheden om hun speciale gelegenheid bij De Bonte Bij te vieren.

Voor diegenen die zich meer betrokken willen voelen bij de gemeenschap van Golfpark de Bonte Bij, biedt het park verschillende lidmaatschapsopties aan. Leden hebben toegang tot onze uitdagende 9-holes baan en uitgebreide oefenfaciliteiten, waardoor ze hun vaardigheden kunnen blijven ontwikkelen in een ondersteunende en vriendelijke omgeving. Voor meer details over lidmaatschap en de voordelen daarvan kan men telefonisch contact opnemen via info@golfparkdebontebij.nl of onze website bezoeken.

Bij eventuele vragen of voor meer informatie staat ons toegewijde team altijd klaar om assistentie te bieden. Wij streven ernaar om iedere bezoeker een onvergetelijke ervaring te bieden, waarbij de passie voor golf gecombineerd wordt met warme gastvrijheid. Bezoek onze website of neem direct contact met ons op om te ontdekken wat Golfpark de Bonte Bij u te bieden heeft.

Bron - www.golfparkdebontebij.nl

De geheime kracht achter jouw perfecte swing

De perfecte golfslag: het lijkt de heilige graal voor elke golfer, van beginner tot professional. Techniek, kracht en timing zijn onmisbaar, maar er is één doorslaggevende factor die vaak wordt onderschat: de psychologie. Want achter elke vloeiende, krachtige swing gaat een complex samenspel schuil van gedachten, emoties en focus.

Golfen begint in je hoofd

Veel golfers denken vooral aan techniek—stand van de voeten, grip, armpositie—maar weten niet dat een significant deel van hun swing in het hoofd wordt bepaald. Spanning of onzekerheid veroorzaakt direct een verkrampde beweging, wat resulteert in een scheve balvlucht. Win je het mentale spel, dan volgen vaak vanzelf de soepele swings en rake klappen.

Een truc die pro's en coaches vaak gebruiken, is visualisatie. Even voor je slag neem je een moment om de ideale beweging én het gewenste resultaat voor je te zien. Je hersenen maken dan alvast de juiste verbindingen, waardoor je meer ontspannen en met meer vertrouwen de bal raakt. Beginners voelen zich soms ongemakkelijk bij deze aanpak, maar het is bewezen effectief: je lichaam doet wat je geest zich voorstelt.

Focus op het nu

Een perfecte swing komt niet uit de toekomst en zeker niet uit het verleden. Wie blijft hangen bij een vorige misser of zich juist druk maakt om wat er op het scorekaartje staat te gebeuren, verliest het contact met het moment. De beste golfers zijn meesters in 'in het nu' zijn. Het is zaak om alles behalve de slag zelf te vergeten. Ademen helpt om te ontspannen én te focussen: een diepe inademing voor je swing, uitademen tijdens je beweging.

Golf is een stressvolle sport. Elke slag telt, en de blik van flightgenoten kan ongemakkelijk voelen. De perfecte swing bloeit juist op als je leert omgaan met prestatiedruk. Dit doe je door je te richten op je eigen routine: stap voor stap dezelfde handelingen uitvoeren, ook als je spanning ervaart. Hiermee programmeer je je brein om kalm te blijven en externe invloeden 'uit te schakelen'.

Zelfvertrouwen is besmettelijk

Golfers die hun prestatie positief benaderen, zichzelf complimenten geven en fouten met mildheid beschouwen, hebben vaker succes. Het bekende adagium 'vertrouwen groeit met succes, maar succes groeit vooral door vertrouwen' geldt nergens meer dan in golf. Door kleine successen te vieren, haal je de druk van de ketel en groeit het plezier in het spel—en dus de kans op jouw perfecte swing.

De perfecte swing begint bij de juiste mindset. Train je brein zoals je je lichaam traint, en maak van elke slag een feestje van focus, ontspanning en plezier. Wie zijn hoofd leert sturen, zal merken dat de rest vanzelf volgt. Zet die volgende swing niet alleen met je armen, maar vooral met een glimlach én een helder hoofd!



Riverside:

Dé Unieke Locatie aan de Maas!

Gelegen op een prachtig schiereiland aan de

Maas biedt Strandpaviljoen Riverside de perfecte

setting voor bedrijfsuitjes, vergaderarrangementen en teambuildingactiviteiten.

Of kom gewoon gezellig richting Appelterm met familie of vrienden. Geniet van de ongedwongen sfeer op het ruime terras met uitzicht op het water.

Combineer je uitje of bezoek met het huren van een boot uit de uitgebreide vloot van bootverhuur Riverside.

Voor bedrijven bieden we maatwerk arrangementen compleet met afsluitende BBQ of feestavond.

Bij Riverside ervaar je gastvrijheid op een unieke locatie. Met Riverside beleef je meer!

Dagelijks geopend van 1 april – 30 september 2025
(op reservering hele jaar geopend)

Appelterm | Riverside.nl



Informatie
moment

In alle rust uw vragen stellen op natuurbegraafplaats Landgoed Mookerheide

Steeds meer mensen kiezen bewust voor eeuwigdurende rust in de natuur op **natuurbegraafplaats Landgoed Mookerheide**. Waar de natuur voor de plek zorgt, zonder zorgen voor nabestaanden.

Meer weten over natuurbegraven? Elke donderdag organiseren we een informatiemoment. In een kleine groep krijgt u vrijblijvend informatie over de mogelijkheden. Daarna verkennen we samen het natuurgebied tijdens een wandeling.

Komt de donderdag niet uit, of liever een individueel gesprek? Dan plannen we graag een persoonlijke afspraak met u in op een ander moment.



Natuurbegraafplaats
Landgoed Mookerheide,
Molenhoek



Elke donderdag



13.30 uur



Natuurbegraafplaats
Landgoed Mookerheide

Partner van:



Heumensebaan 18, Molenhoek, 024 203 62 30
contact@landgoedmookerheide.nl,
www.mookerheide.nl



Groen golfen doet groeien

Golf wordt wereldwijd steeds groener! Waar de sport ooit bekendstond als een grote verbruiker van water, meststoffen en energie, ontstaat nu een nieuwe beweging: duurzaamheid op de golfbaan. Steeds meer clubs en spelers kiezen voor een milieubewustere aanpak, met verrassend positieve resultaten. Heb jij al kennisgemaakt met de groene golfrevolutie?

Veel golfbanen staan midden in de natuur. Ze vormen een toevluchtsoord voor vogels, insecten en zoogdieren. Dat is prachtig, maar brengt ook uitdagingen met zich mee: hoe onderhoud je bijvoorbeeld fairways en greens zonder het milieu onnodig te belasten? Gelukkig zijn er volop creatieve oplossingen waarmee Nederlandse en internationale banen het verschil maken.

Zo kiezen steeds meer clubs voor duurzame grassoorten die minder water en bemesting nodig hebben. Dat betekent niet alleen lagere kosten, maar ook een sterkere, gezondere grasmat. Automatische irrigatiesystemen zorgen voor een optimale verdeling van water, waardoor verspilling tot een minimum wordt beperkt. Sommige clubs gaan zelfs nog een stap verder en vangen regenwater op voor hergebruik op de droogste dagen.

Vele banen verruilen chemische bestrijdingsmiddelen voor natuurlijke alternatieven, en laten delen van de baan bewust verwilderen. Dit is niet luiheid, maar slimme ecologie! Zo ontstaan prachtige bloemenweides die bijen, vlinders en andere bestuivers aantrekken. Hier profiteren niet alleen dieren van, maar ook het oog van de golfer die zijn wandeling ziet veranderen in een kleurrijke natuurbeleving.

Duurzaamheid gaat verder dan onderhoud. Elektrische maaiers en buggy's vervangen hun benzine-aangedreven voorgangers, waarmee de CO₂-uitstoot sterk wordt verminderd. Zonnepanelen op clubhuizen en kleedkamers voorzien vaak in de energiebehoefte. Zelfs de clubhuizen zelf worden steeds duurzamer gebouwd, met isolatiematerialen van gerecycled plastic en slimme ventilatiesystemen.

Ook golfers dragen hun steentje bij. Denk aan het delen van buggy's, afval scheiden, herbruikbare drinkflessen gebruiken en lokale producten kiezen in het clubrestaurant. Steeds meer clubs stimuleren bewust gedrag door kleine beloningen, zoals een gratis golfbal voor de mooiste flight of korting op lokale seizoensgerechten.

Kortom: golf is volop in beweging. De groene transformatie laat zien dat natuurbewoud, sportplezier en comfort prima hand in hand gaan. Elke golfer kan zijn spel verbeteren én meehelpen aan een blijvend groene toekomst. Dus trek die golfschoenen aan en doe mee met de duurzame revolutie op de baan – samen maken we het verschil!

Landgoed Bleijenbeek

📍 Bleijenbeek 14, 5851 EE Afferden

☎ 0485530084 🌐 www.bleijenbeek.nl

GOLFBAAN
BLEIJENBEEK

Afferden Bleijenbeek

Gelegen in het serene en pittoreske Nationaal Park de Maasduinen, biedt Landgoed Bleijenbeek bezoekers een unieke combinatie van natuurlijke schoonheid en Limburgse gastvrijheid. Dit landgoed, met zijn golfbaan, is sinds de opening in 2005 een toevluchtsoord voor golf liefhebbers en natuurenthousiasten. Dankzij de strategische locatie in Afferden, in het noordelijke deel van Limburg, is het landgoed gemakkelijk bereikbaar voor bezoekers uit heel Nederland.

Landgoed Bleijenbeek onderscheidt zich door zijn rijke landschap, dat gekenmerkt wordt door eeuwenoude bomenlanen, dichte bosschages, een rustig stromend beekje en de indrukwekkende ruïnes van een historisch kasteel. Deze elementen dragen bij aan de unieke golfervaring die het landgoed te bieden heeft.

De golfbaan op Landgoed Bleijenbeek is ontworpen door de gerenommeerde golfarchitect Gerard Jol. Zijn ontwerp kenmerkt zich door uitdagende waterhindernissen en significante hoogteverschillen die strategisch spel vereisen. Gerard Jol heeft zelfs hole 5 van de Championship Course uitgeroepen tot de mooiste hole die hij ooit heeft ontworpen, wat getuigt van de uitzonderlijke kwaliteit en schoonheid van de baan.

Landgoed Bleijenbeek beschikt over diverse golfbanen en oefenfaciliteiten om aan verschillende behoeften te voldoen: - Een 18 holes Championship Course, waarvoor een GVB (Golfvaardigheidsbewijs) vereist is. - Een 9 holes Par 3-4 baan, toegankelijk met baanpermisatie. - Een 9 holes Pitch- en Puttbaan voor recreatief niveau. - Een driving range voor het oefenen van lange slagen. - Oefengreens, -bunkers en -holes voor het verfijnen van korte slagen en putten.

Naast de uitstekende golfmogelijkheden biedt Landgoed Bleijenbeek ook culinaire verwennerij in zijn kwaliteitsrestaurant. Het restaurant beschikt over een ruim terras dat een adembenemend uitzicht biedt over het landgoed en de golfbaan. Dit maakt het de perfecte locatie om na een dag op de baan te ontspannen en te genieten van culinaire hoogstandjes.

Landgoed Bleijenbeek staat niet alleen bekend om zijn prachtige golfbanen en natuurlijke schoonheid, maar ook om zijn toewijding aan gastvrijheid en service. Het landgoed streeft ernaar elke bezoeker een onvergetelijke ervaring te bieden, of men nu komt om te golfen of simpelweg te genieten van de rustgevende omgeving.

Bron - www.bleijenbeek.nl - Foto: Unsplash





www.vijver.nl

Vijvercentrum Overloon

Is een van Nederlands grootste specialisten op het gebied van vijvers en de aanleg hiervan.
De basis van het vijvercentrum werd in 1992 gelegd.

ONZE SERVICES:

- Showroom/winkel - Ontwerp
- Advies - Aanleg - Renovatie
- Onderhoud - Reparatie

Holthusedijk 2b, 5825 JG Overloon

+31 (0)478-642623 | info@vijver.nl

Voor de actuele openingstijden zie: **w** of scan de QR-code



Goudsmederij Van Slagmaat

De plek waar je sieraden laat of gaat maken

Cursussen edelsmeden
Workshops • Bedrijfsuitjes • Opdrachten
Zelf trouwringen of relatieringen maken

Ateliers in Nijmegen en Arnhem
Iris van Slagmaat-Hasewinkel ■ 06 38506565

www.goudsmederijvanslagmaat.nl

Zonwering nodig?

Goed geregeld!

> Terrasschermen

> Rollluiken

> Solarzonwering

> Horren

> Binnenzonwering

> Screens

 **Exsol**
ZONWERING



> Buitengewone kwaliteit

> Vakkundig gemonteerd

Vraag je offerte aan

0342 – 745 031
info@exsolzonwering.nl
exsolzonwering.nl



Jouw perfecte voorbereiding op het najaar

Het najaar is een magische tijd voor golfers, met frisse lucht, kleurrijke bladeren en uitdagende banen die glinsteren onder de herfstzon. Om optimaal te genieten en je spel naar een hoger niveau te tillen, is een slimme voorbereiding essentieel – laten we duiken in hoe jij je perfect kunt klaarmaken voor dit seizoen vol mogelijkheden.

Uitrusting aanpassen aan het weer

Als de temperaturen dalen en de wind opsteekt, wordt je uitrusting je beste vriend. Begin met het controleren van je kledingkast: laagjes zijn key in het najaar. Een waterdichte jas met ademend materiaal houdt je droog tijdens onverwachte buien, terwijl thermische shirts en broeken de kou op afstand houden zonder je swing te belemmeren. Vergeet niet je handschoenen; speciale herfstmodellen met extra grip voorkomen dat natte grips je spel verpest. Wat betreft clubs: reinig ze grondig en overweeg een set met meer vergevingsgezinde irons voor de zwaardere, vochtige fairways. Ballen met een zachtere cover presteren beter in koelere omstandigheden, dus vul je tas met een voorraad die past bij lagere temperaturen. En schoenen? Kies voor waterdichte modellen met goede tractie om uitglijden op nat gras te vermijden. Door deze aanpassingen voel je je onoverwinnelijk, klaar om elke hole te veroveren terwijl de bladeren dwarrelen.

Investeer ook in accessoires die het najaar comfortabeler maken. Een goede trolley of carry bag met regenhoes beschermt je spullen, en een thermos voor warme dranken houdt je energiek tijdens langere rondes. Denk aan zonnebrandcrème, want zelfs in de herfst kan de zon fel schijnen. Met deze voorbereidingen transformeer je potentiële tegenslagen in kansen om te schitteren. Stel je voor: je staat op de tee, de wind blaast zachtjes, en je slaat een perfecte drive – puur genot.

Trainingstips voor herfstcondities

Het najaar vraagt om een aangepast trainingsregime dat je vaardigheden aanscherpt onder wisselende omstandigheden. Focus op je swingtechniek door te oefenen met windsimulaties; gebruik een ventilator of train buiten op winderige dagen om te leren compenseren voor zijwind. Werk aan je korte spel, want natte greens vereisen precisie bij chips en putts. Oefen met ballen die lager vliegen om de impact van koudere lucht te counteren – dit verbetert je afstandscontrole enorm.

Bouw fysieke conditie op met oefeningen die gericht zijn op core-sterkte en flexibiliteit. Yoga-sessies helpen bij het behouden van een soepele swing, terwijl cardio zoals wandelen of joggen je uithoudingsvermogen vergroot voor die langere herfstdagen op de baan. Integreer mentale drills, zoals visualisatie van shots in herfstsettings, om je focus te scherpen. Probeer wekelijks een paar uur op de driving range door te brengen, afgewisseld met putting-oefeningen thuis. Door consistent te trainen, zul je merken dat je scores dalen terwijl het plezier toeneemt. Het najaar is ideaal voor verbetering, zonder de hitte van de zomer die je uitput.

Vergeet niet de baancondities te analyseren. Herfstbladeren en modder kunnen hazards creëren, dus oefen shots uit lastige lies. Neem lessen bij een pro die gespecialiseerd is in seizoensaanpassingen – hun inzichten kunnen je spel revolutioneren. Met deze tips word je niet alleen een betere golfer, maar ook een die geniet van elk moment in de herfstpracht.

Mentale en strategische voorbereiding

Een sterke mindset is cruciaal voor najaarsgolf. Het seizoen brengt onvoorspelbaarheid, dus cultiveer veerkracht door meditatie of ademhalingsoefeningen voor de ronde. Visualiseer succes: zie jezelf een

birdie maken op een door bladeren omringde green. Stel realistische doelen, zoals het verbeteren van je handicap met een paar slagen, en vier kleine overwinningen om motivatie hoog te houden.

Strategisch gezien, pas je spelplan aan. In het najaar rollen ballen minder ver op nat gras, dus kies voor conservatieve plays op lange holes. Bestudeer de baan lay-out en noteer hoe herfstweer invloed heeft op afstanden. Speel met vrienden voor sociale motivatie, of doe mee aan informele wedstrijden om druk te simuleren. Houd een golfdagboek bij om patronen te tracken en aanpassingen te maken. Deze mentale tools maken je niet alleen voorbereid, maar ook enthousiast voor elke uitdaging.

Genieten van najaarsgolfactiviteiten

Maak van het najaar een feest door deel te nemen aan seizoensgerichte events. Veel clubs organiseren herfsttoernooien met thema's, zoals halloween-golf of harvest cups, die de sport leuker maken. Plan uitjes naar banen met prachtige herfstlandschappen – denk aan glooiende heuvels bedekt met oranje en rood. Combineer golf met andere activiteiten, zoals een picknick na de ronde of een wandeling door het bos, om het seizoen volledig te omarmen.

Blijf gezond door seizoensvoeding in te zetten: pompoensoep voor warmte, noten voor energie. Hydrateer goed, zelfs in koeler weer, en rust voldoende om blessures te voorkomen. Door deze elementen te integreren, wordt je voorbereiding holistisch en opwindend.

Het najaar biedt unieke kansen voor golfers die voorbereid zijn. Met aangepaste uitrusting, gerichte training, een sterke mindset en een dosis plezier, zul je dit seizoen domineren. Ga eropuit, sla die bal en laat de herfst je spel verrijken – het wordt episch!





HET EXPERTISECENTRUM
VOOR DIAGNOSE EN BEHANDELING VAN

SPATADEREN + ANALE AANDOENINGEN



SPATADEREN

De terugstroom van bloed in de aderen in de benen naar het hart wordt mogelijk gemaakt door kleppen in de aderen. Als deze kleppen niet goed meer werken spreken we van spataderen.

Spataderen kunnen zichtbaar zijn en als lelijk of storend ervaren worden. Het is mogelijk dat u wel klachten heeft maar de spataderen (nog) niet zichtbaar zijn. Deze 'onzichtbare' spataderen kunnen wij met onze apparatuur wel zien en ook goed behandelen.

Merkbare klachten zijn

- Onrustige benen (in rust op bank of bed)
- Vermoeid of zwaar gevoel in de benen
- Pijnlijke of overgevoelige benen
- Jeuk, branderigheid in de benen
- Nachtelijke krampen of krampen in rust

Daarom kiest u voor Waal Kliniek

- U kunt bij ons snel worden geholpen
- Wij houden rekening met uw agenda bij het maken van afspraken
- Geen eigen bijdrage bij verzekerde zorg, exclusief uw eigen risico
- Hoge waardering van onze cliënten
- Professioneel en betrokken

SAMEN DE JUISTE ZORG

Bij ons wordt de intake altijd uitgevoerd door de behandelend medisch specialist en omvat een onderzoek en een samen met u op maat opgesteld behandelplan.

Locaties van onze klinieken

**Duiven
Veenendaal**

Informatie, vragen of afspraak maken? Neemt u gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

waalkliniek.nl
receptie@waalkliniek.nl
088 - 26 26 800

ANALE AANDOENINGEN

Wij behandelen de volgende anale aandoeningen.

- Aambeien
- Huidflapjes
- Anus kloofje of scheurtje (fissuur)
- Haarnestcyste
- Anogenitale wratten
- Anale poliepen
- Goedaardige anale gezwellen

Anale aandoeningen kunnen onverwacht opkomen en zeer pijnlijk zijn. Of mogelijk heeft u er al langere tijd last van.

Het is niet nodig om door te blijven lopen met dergelijke klachten. Onze specialisten kunnen u helpen. Bij acute klachten vaak al op korte termijn, soms zelfs binnen 1 dag.

Wij begrijpen de drempel die u hiervoor mogelijk overmoet. Wij begeleiden u hierbij op persoonlijke wijze.

**Last van aambeien
of andere anale klachten?
Doorbreek het taboe en blijf
er niet mee rondlopen.
Wij kunnen u helpen!**

**Zichtbare spataderen?
Onrustige benen, kramp of
pijn in de benen?
Blijf er niet mee rondlopen.
Wij kunnen u helpen!**



Vraag een
advies op locatie

SAVO
INSTALLATIE TECHNIEK

Wij installeren **zonnepanelen**
thuisbatterijen, laadpalen en meer!
www.savoinstallatietechnik.nl

Wij zijn een Enphase Gold Installateur

ENPHASE Enphase Gold Installer

SGZ Holland Solar installQ

Onze klanten 230+ geven ons 5 sterren voor ons werk!

Naast zonnepanelen kunt u bij ons ook terecht voor:

- Thuisbatterij
- Laadpaal
- Meterkast & Elektrawerk
- Dakwerken
- Warmtepompen & Airconditioning

Vragen over epilepsie?
Bel de Epilepsie Infolijn:
030 634 40 64
www.epilepsie.nl

Epilepsiefonds

**OOK UW EIGEN KRANT,
MAGAZINE OF BROCHURE?**

**PRESSTIGE MEDIA VERZORGT
HET VOOR U VAN A TOT Z**

Eindhovenweg 33 • 5582 HN Waalre • T: 040 3033750 • www.presstigemedia.nl • info@presstigemedia.nl

Pontiac GTO 1967 huren & genieten

**Maak van jouw speciale
gelegenheid een belevenis!**

Deze legendarische Muscle Car is net zo
bijzonder als de kans op een hole-in-one!

Vanaf 2 uur tot en hele dag comfortabel
en nostalgisch toeren, kan in onze unieke
Pontiac GTO 1967.

Uw wensen zijn het vertrekpunt van
Uw evenement!

Vragen of wil je reserveren?

06-2900 6841

Verhuur op basis van B2B met btw-factuur of B2C.



- Trouwerij
- Jubileum, zakelijk of privé
- Directievervoer
- Fotoshoot
- Langs jouw herinneringen
- Keuze uit 5 arrangementen



scan de QR voor meer info

Ambachtelijke en exclusieve trappen drukken een sfeervolle stempel op uw huis of kantoor. Ze zijn naast functioneel namelijk ook nog eens erg fraai van uiterlijk. Het is de blikvanger in uw ontvangsthall, gang of keuken. Bij Reuser Trappen begrijpen we dit. Daarom adviseren we u graag bij het maken van de juiste keuze voor de bij u passende ambachtelijke trappen.

Wilt u ambachtelijk trappen op maat laten maken? Neem dan contact met ons op. U bereikt ons via het telefoonnummer 0487 - 59 2359 of 06 - 40 91 36 80.

U vindt ons aan de Korte Brouwerstraat 16
6658 AC Beneden-Leeuwen

**Ontwerpen en
vervaardigen
van ambachtelijke
en exclusieve
trappen op maat.**



www.reusertrappen.nl